

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №36 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №36 «Колокольчик»
города Губкина Белгородской области
 Е.В.Бондарева
Приказ № 110 от 28.08.2024 г.



РЕЖИМЫ ДНЯ возрастных групп
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36 «Колокольчик»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Вторая группа раннего возраста №1 «Одуванчики» (дети с 2 до 3 лет)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00 - 9.10 9.20-9.30	9.00 - 9.10	9.00- 9.10 9.20-9.30	8.45-8.55
Игровая деятельность	9.30-09.50	9.30-09.50	9.10-09.50	9.30-09.50	8.55-09.50
2 завтрак (сок)	9.50-09.55	9.50-09.55	9.50-09.55	9.50-09.55	9.50-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки.	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закалывающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.20- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Составлено в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Младшая группа №2 «Васильки» (дети с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15 10.15-10.30 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность детей	9.40-09.55	9.40-09.55	9.40-09.55	9.15-09.55	9.15-09.55
2 завтрак (сок)	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, групповая работа, организованная образовательная деятельность, развлечения	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, развлечения	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Составлено в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Средняя группа №3 «Ромашки» (дети с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20	9.00-9.20 10.35-10.55 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00 10.00-10.05	9.50-10.00 10.00-10.05	9.50-10.00 10.00-10.05	9.20-10.00	9.20-10.00
2 завтрак (сок)				10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Кружковая работа, развлечения, занятия с психологом					
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, развлечения, организованная образовательная деятельность	16.20-17.05	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.05-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00

Составлено в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Старшая группа №4 «Лютики» (дети с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 10.10-10.30	9.00-9.25 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.25 9.35-9.55 11.00-11.25 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.05	9.25-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
2 завтрак (сок)	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35-12.15	10.35-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаляющие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность, развлечения, игры, сам.деятельность детей	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружковая работа, развлечения	16.25-17.35	16.25-17.00	16.25-17.15	16.25-17.00	16.25-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.35-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.00-19.00	17.35-19.00

Составлено в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Подготовительная группа №5 «Незабудки» (дети с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00 10.20-10.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00 9.30-10.20
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00 (на воздухе)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак (сок) – в перерыве между ООД	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.50-12.30	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, развлечения	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, организованная детская деятельность, занятия с психологом, развлечения	16.30-17.00	16.30-17.20	16.30-17.50	16.30-17.20	16.30-17.00/17.40 (по подгр)
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой	17.00-19.00	17.20-19.00	17.50-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00

Составлено в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20